

Badezusatz mit Rosenblüten

DIY- Verwöhnender Badezusatz



Badezusatz mit Rosenblüten

Für einen Badezusatz vermischt Du:

- 200 gr grobes Meersalz
 - 1 Handvoll getrocknete Rosenblütenblätter
 - 20 Tropfen Rosenöl
- und gibst es in ein verschließbares Gefäß.



Dein verwöhnender Badezusatz mit Rosenblüten

Für ein Fußbad gibst Du 1 EL des Badezusatzes in ca. 5 Liter lauwarmes Wasser und badest die Füße für 15 Minuten darin.

Oder Du gibst 2 EL des Badezusatzes in die Badewanne und genießt den wunderbaren Duft und die Entspannung.

Rosenblüten wirken beruhigend, regulierend und heben die Stimmung. Ideal für eine wunderbare Auszeit.

Lass es Dir gut gehen!

